

# ESTATE INSIEME

Il progetto Estate Insieme è rivolto ai ragazzi delle Scuole Primarie e Secondarie dell'Istituto Comprensivo di Talamona e si svolgerà nei giorni da Lunedì 19 a Venerdì 23 Luglio 2021, con orario dalle 14 alle 17, presso il comune di Dazio.

L'evento sarà organizzato dall'associazione E'Valtellina in collaborazione con l'associazione A.R.C.A.D. .

Il comune di Dazio ha dato la propria disponibilità all'utilizzo gratuito delle strutture e il patrocinio all'iniziativa.

Il referente delle associazioni per il progetto sarà Luca Villa. Consigliere di E'Valtellina (cell. 333/7625382 – [info@evaltellina.com](mailto:info@evaltellina.com)) mentre la supervisione per conto dell'Istituto Comprensivo di Talamona sarà dell'insegnante Patrizia Rovedatti.

La partecipazione è limitata a massimo 40 ragazzi, i quali saranno divisi in due gruppi ed effettueranno tutte le attività dei 5 giorni sempre nello stesso gruppo. Ogni pomeriggio ci saranno due attività.

Dalle ore 14 alle ore 15.20 il gruppo 1 svolgerà l'attività denominata 1 e il gruppo 2 l'attività 2.

Prima di ogni inizio attività verrà effettuata la misura della temperatura e l'igienizzazione delle mani.

Vi saranno quindi 10 minuti di spostamento e altrettanti per fare merenda. L'associazione mette a disposizione dei succhi e biscotti per la merenda a integrazione di quello che i ragazzi vorranno portare.

Quindi dalle ore 15.40 fino alle ore 17 il gruppo 1 svolgerà l'attività 2 e il gruppo 2 svolgerà l'attività 1.

Questa la tabella del programma:

Giorno	Attività 1 (orario 14-15.20)	Attività 2 (orario 15.40-17)
Lunedì 19-07	E'Valtellina Forme Luci Ombre	Yoga
Martedì 20-07	Yoga	E'Valtellina Pedale Morbegnese
Mercoledì 21-07	Country Dance	E'Valtellina Circolo Culturale Morbegnese
Giovedì 22-07	E'Valtellina Circolo Culturale Morbegnese	Country Dance
Venerdì 23-07	E'Valtellina Forme Luci Ombre	Momento Finale

Il Momento Finale si svolgerà alle ore 16 di venerdì 23 luglio presso lo spazio Pro Loco dove, mantenendo tutte le norme di distanziamento anti Covid, i ragazzi dei due gruppi potranno condividere i disegni realizzati e l'organizzazione darà un omaggio ai partecipanti.

Ecco in dettaglio le varie attività e chi le organizza:

**E'VALTELLINA FORME LUCI OMBRE** – La sezione Forme Luci Ombre di E'Valtellina comprende pittori e scultori. E' coordinata da Angelisa Fiorini. Forme Luci Ombre organizza ogni anno un evento artistico con tutti i soci a Morbegno denominato Arte nel Chiostro. I vari soci inoltre organizzano personali sempre con l'appoggio dell'associazione.

L'attività di Estate Insieme sarà rivolta alla pittura, i soci mostreranno ai ragazzi alcune tecniche di pittura e faranno realizzare ai ragazzi dei disegni con quanto appreso. Tutti i disegni verranno poi condivisi in un momento finale venerdì pomeriggio alle ore 16.

L'attività di Forme Luci Ombre si svolgerà presso lo spazio esterno e interno della Sala Multiuso del Polifunzionale di Dazio.



**E'VALTELLINA CIRCOLO CULTURALE MORBEGNESE** – La sezione di E'Valtellina del Circolo Culturale si interessa di collezionismo. I soci raccolgono dai classici francobolli e monete ai più disparati oggetti. Le collezioni si legano in molti casi al territorio, alla sua storia. L'associazione organizza annualmente un evento a Morbegno, Mostra Provinciale del Collezionismo.

Per l'attività di Estate Insieme si parlerà di francobolli e cartoline, il loro utilizzo, la loro importanza storica. Ci si soffermerà sul materiale locale, quali i francobolli legati al nostro territorio e le immagini delle cartoline dei paesi della bassa valle. Quindi ai ragazzi verrà fatto provare a recuperare un francobollo dalla busta, visionarlo con lente d'ingrandimento e organizzarlo in una raccolta.

L'attività del Circolo Culturale Morbegnese si svolgerà presso lo spazio esterno e interno della Sala Multiuso del Polifunzionale di Dazio.



**E'VALTELLINA PEDALE MORBEGNESE** – La sezione del Pedale Morbegnese di E'Valtellina svolge attività ciclistica su strada per giovanissimi ed esordienti dai 6 ai 14 anni. Durante il periodo invernale svolge inoltre attività di ciclocross. I tecnici del Pedale Morbegnese oltre a seguire i ragazzi della squadra svolgono attività presso le scuole in qualità di specialisti della Federazione Ciclistica Italiana.

Per l'attività di Estate Insieme ai ragazzi sarà mostrato l'utilizzo di biciclette da strada e da fuoristrada, il corretto modo di pedalare e guidare il veicolo, l'importanza del casco di protezione e della manutenzione della bicicletta, il rispetto delle regole stradali. I ragazzi proveranno dei percorsi a ostacoli, con birilli e altre situazioni, come in un classico percorso di gimkana, tra le specialità delle attività giovanili della Federazione Ciclistica Italiana. I ragazzi potranno venire muniti di biciclette, in alternativa l'associazione porterà biciclette e caschi per i ragazzi, adottando per il loro utilizzo tutte le norme anti Covid già previste dalle norme federali e CONI per l'attività sportiva.

L'attività del Pedale Morbegnese si svolgerà presso il parcheggio antistante al palazzo comunale di Dazio.



**YOGA** - La filosofia yoga (referente Jessica Comparolo) è un valido strumento per la formazione armonica della personalità e lo sviluppo delle proprie potenzialità, particolarmente indicata nell'accompagnare i bambini verso una maggior consapevolezza di sé e delle proprie emozioni. Le lezioni, della durata di 80 minuti saranno così strutturate: PRANAYAMA - esercizi di respirazione e condivisione; ASANA - attività ludiche con posture fisiche e movimenti ispirati al mondo animale; MEDITAZIONE - scoprire la concentrazione attraverso attività guidate di disegno

Attraverso questa pratica i bambini lavoreranno su propriocezione ed introspezione, migliorando non solo la mobilità, ma anche la concentrazione e la memoria, l'autostima e la consapevolezza di sé e delle proprie emozioni, l'equilibrio psicofisico, la resilienza, l'empatia e la collaborazione tra coetanei, creando una maggiore maturità comportamentale ed emozionale.

L'attività di Yoga si svolgerà presso il prato della proloco di Dazio.



**inCOUNTRYamoci** – L'attività di Country Dance verrà organizzata dalla responsabile Lara Minatta.

Per l'attività Estate Insieme ai ragazzi verrà proposto un avvicinamento alla musica; lo studio del tempo sincopato e riconoscimento dello stesso con esercitazioni teoriche e motorie; un approccio emotivo ed interpretazione personale dei suoni (i bambini e i ragazzi verranno aiutati ad interpretare ciò che i vari stili musicali suscitano in loro, ritrovandosi nello stile più adatto al loro carattere); la conoscenza dello spazio e della propria motricità inserita in un contesto musicale (con giochi musicali adatti alla loro fascia d'età); l'improvvisazione di ballo sui vari generi musicali (esperienza creativa che ha portato durante i laboratori passati ad un'affermazione individuale positiva di ogni alunno all'interno del gruppo); la scoperta della Country Music...dagli esordi ad oggi (breve storia e curiosità varie sul genere).

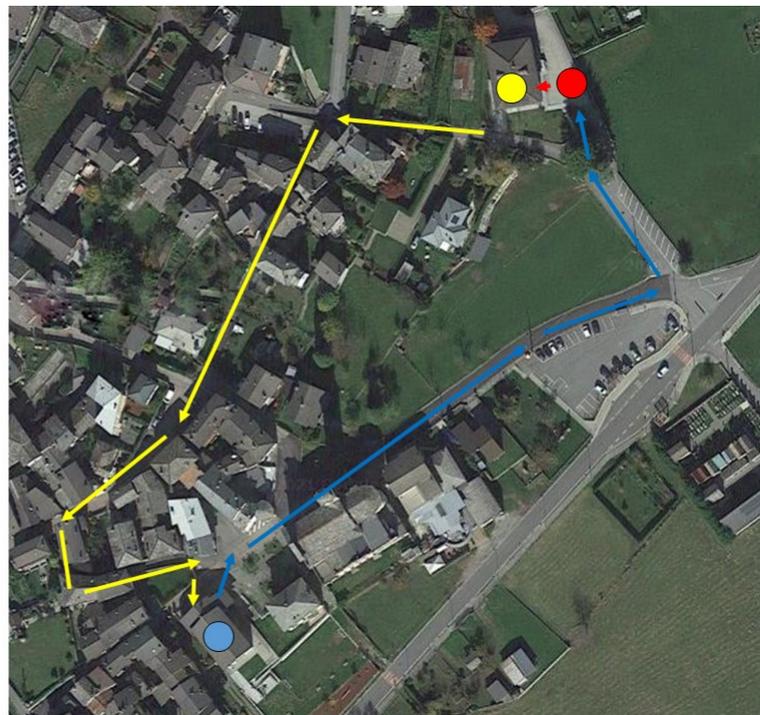
L'attività del Country Dance si svolgerà presso la palestra, all'interno del palazzo comunale di Dazio.

**A.R.C.A.D.** – L'associazione A.R.C.A.D. opera sul territorio di Dazio da dieci anni. L'attività è rivolta prevalentemente verso i giovani con l'organizzazione del GREST, di corsi estivi di pittura e ballo, rappresentazioni teatrali, e l'evento agostano del Mercante in Dazio con il mercatino anche per gli under 15.

Per l'attività di Estate Insieme A.R.C.A.D. fornirà supporto per il trasferimento dei bambini e nelle attività quali il momento finale.

Ecco la mappa di Dazio con i punti dove si svolgeranno le attività e i percorsi che si effettueranno per gli spostamenti:

-  Polifunzionale di Dazio
-  Parcheggio Palazzo Comunale
-  Palazzo Comunale



L'organizzazione predisporrà inoltre una pagina web <http://estateinsieme.evaltellina.com> dove inserire il programma delle attività, mappe, i contatti dei referenti dell'organizzazione e delle attività e quant'altro possa essere utile per il progetto.

A inizio anno scolastico sarà inoltre possibile ritirare presso la segreteria della scuola un DVD a ricordo dell'esperienza fatta.